



Guia de Estudos da Polícia Federal - Jornal 365

Se você está mirando uma vaga na Polícia Federal, essa trilha gratuita vai te ajudar a organizar os estudos, mesmo sem cursinho pago. O plano é baseado no último edital e adaptado para quem tem pouco tempo, mas muita vontade. Siga as etapas com foco e constância — sua aprovação pode começar hoje.



Semanas 1 e 2 – Fundamentos Iniciais

Disciplinas:

- **Língua Portuguesa:** Interpretação de texto, gramática básica, reescrita e ortografia.
- **Informática:** Windows, Linux, pacote Office, segurança da informação.
- **Raciocínio Lógico-Matemático:** Porcentagem, proporções, sequências, lógica de argumentação.

Dicas de Estudo:

- Estude 2h por dia para cada matéria.
 - Use canais como **Estratégia Concursos**, **Gran Cursos** e **Alfacon** no YouTube.
 - Resolva 10 questões por dia no **QConcursos** ou **TecConcursos**.
-



Semanas 3 e 4 – Núcleo Jurídico I

Disciplinas:

- **Direito Constitucional:** Direitos e garantias, poderes, organização do Estado.
- **Direito Administrativo:** Atos administrativos, poderes, licitações, responsabilidade civil.

Dicas de Estudo:

- Leia a Constituição com marca-texto.

- Use mapas mentais e vídeos de professores como **Pedro Lenza**.
 - Faça questões comentadas no site **EstudeGrátis**.
-



Semanas 5 e 6 – Núcleo Jurídico II

Disciplinas:

- **Direito Penal:** Teoria do crime, penas, crimes contra a vida e administração pública.
- **Direito Processual Penal:** Inquérito, ação penal, prisões, nulidades.

Dicas de Estudo:

- Leia o Código Penal com foco nos artigos mais cobrados (ex: 121, 157, 312).
 - Use flashcards e faça simulados por tema.
 - Assista aulas no canal do professor **Rogério Sanches**.
-



Semanas 7 e 8 – Leis Especiais e Redação

Disciplinas:

- **Leis Especiais:** Lei de Drogas, Maria da Penha, Desarmamento, Crimes Hediondos.
- **Redação:** Estrutura dissertativa, gramática, temas atuais (segurança, corrupção, etc.).

Dicas de Estudo:

- Estude uma lei por dia e faça resumos.
 - Treine uma redação por semana e use plataformas como **Redação Perfeita** ou corrija com colegas.
 - Veja redações nota máxima de concursos anteriores.
-

Semanas 9 e 10 – Revisão e Simulados

Disciplinas:

- Revisão geral de todas as matérias.
- Simulados completos e análise de erros.

Dicas de Estudo:

- Faça dois simulados por semana.
 - Use ferramentas como o **Simulados da PF (Estratégia/Gran)**.
 - Reforce os temas mais cobrados em provas anteriores.
-

Conclusão – Compromisso com o seu futuro

Agora você tem um plano estruturado. Basta colocar em prática. Não importa se você tem pouco tempo, não tem cursinho ou começou agora. A disciplina vence a falta de recurso. Se você seguir essa trilha com consistência, sua vaga pode ser questão de tempo.

👉 **Compartilhe com outros candidatos** e monte um grupo de apoio. Estudar junto motiva e acelera o aprendizado.

Essa pode ser a sua chance de mudar de vida. Agarre-a.